

Verblijf op Domaine du Sablou (minimaal 3 weken) als 'cliënt'.

Wat betekent cliënt zijn op Sablou en waarom is het zinnig tijd, geld en energie te steken in een meerwekelijks verblijf op Sablou ?

Hoewel alleen *ervaring* het werkelijke verhaal kan vertellen, hier toch een aanloopje.

De rode draad door alles is *Heelkunst*. In essentie bent U Heel.

Door uw opvoeding bent U geprogrammeerd en door kennis wordt U kundig.

Door ont-wikkeling ontwikkelt U uw eigen geluid en dat is *Kunst, Levenskunst, Heelkunst*.

Wat is een 'cliënt' ?

Een cliënt is iemand die oprecht verlangt naar groei, bloei en ontwikkeling -de wikkel eraf-, echtheid, authenticiteit. Hij of zij herkent –ongewenste- zich herhalende patronen, wil die niet langer, maar weet niet hoe er verandering in te brengen.

U bent bij ons geen patiënt, maar cliënt. U bent niet zielig, integendeel, U kiest voor het ter hand nemen van zichzelf in een verlangen kennis te maken en intiem te worden met de eigen ziel en zaligheid en ...U heeft daar offers voor over:

het loslaten van oude patronen.

Hoe beknellend deze ook zijn, zo vertrouwd zijn ze ook. Oude patronen loslaten is waar het om gaat.

Iedere zoeker is zo nu en dan cliënt.

Wat maakt Sablou in deze zin uniek ?

1. Het toevlucht nemen, met de nadruk op "nemen" (een werkwoord !).
Het besluit tot afzondering voor langere tijd van het bekende.
2. De natuurkrachten op ons Domein. Zij versterken en versnellen processen.
3. Intense aandacht en begeleiding.

Wat dat laatste betreft, daar wordt het moeilijk. Hoe beschrijf je het effect van een *Holistische benadering*, want wat is holistisch?

Vertaald naar onze werk en zienswijze: alles wat U bent of hebt, weerspiegelt zich in *materie* (lichaam), *psyche* (denken en voelen) en *energie* (aura, chakra's, energiestromen en velden).

Energie:

Blokkeert U om welke reden dan ook, bewust of onbewust het *vrij stromen* van uzelf als energetisch wezen, dan zet zich dat op den duur vast in uw denken en voelen en uiteindelijk in uw lichaam.

Als uw lichaam niet meer soepel, depressief of al ziek is, dan bent U al heel lang bezig energieblokkades in stand te houden. We werken met diverse middelen om energieblokkades direct en effectief vrij te maken (klanken, dans en ritme, mantra's e.d., maar ook meewerken op het terrein hoort bij de aanpak).

In *Meditatie* maken we verder contact met de 'natuur van de geest' en dus met ons energetisch wezen, worden we ontvankelijk voor ingeving en verbinding met de voedende bron. In feite zijn oosterse vechtsporten gebaseerd op meditatie, evenals uw innerlijke rust, kalmte en verbinding met uzelf.

Dan blijven er in het *psychisch vlak* nog voldoende voetangels en klemmen over om deze middels individuele consulten te slechten.

Door middel van *gesprekken, (zelf-)hypnose* ontladen transformeren we onderdrukte woede, frustratie, pijn en verdriet.

Energie die U gebruikte om pijnlijke gevoelens te onderdrukken komt weer vrij ten behoeve van uzelf, om uw leven te *leven*.

En natuurlijk *'last but not least'*, goed eten, wandelen, inspiratie en activiteit en structuur. In stilte.

Het is een globale omschrijving van onze aanpak, maar wellicht kunt U de geur al enigszins horen of voelen, misschien zelfs ruiken.

Niet onbelangrijk is nog te noemen dat bewoners en *cliënten elkaar ontmoeten* en dat daaruit veel herkenning, ondersteuning en groepsenergie voortkomt.

Praktisch:

Sablou biedt voor cliënten een uitgebalanceerd programma op maat voor individueel verblijf met begeleiding.

Cliënten zijn het gehele jaar welkom behalve in de maanden juli en augustus.

Prijzen intensieve begeleiding € 400,= p.w.

Bij betaling door werkgever bedraagt de investering € 750,= p.w.

Voor cliënten geldt een korting van 15% op de normale verblijfskosten (zie pagina tarieven).

Graag maken wij voor U een offerte op maat, afgestemd op uw persoonlijke wensen.

Als dit U aanspreekt, maak dan een belafsprak met Simon Slooten.

Nb. Wij onderzoeken op dit moment de mogelijkheid de ziektekostenverzekeraars een deel van de kosten te laten dragen.

'Autobiografie in vijf hoofdstukken'

1)Ik loop door een straat.
Er is een diep gat in het trottoir
Ik val erin.
Ik ben verloren... ik ben radeloos.
Het is mijn schuld niet.
Het duurt eeuwig om een uitweg te vinden.

2)Ik loop door dezelfde straat.
Er is een diep gat in het trottoir
Ik doe alsof ik het niet zie.
Ik val er weer in.
Ik kan niet geloven dat ik op dezelfde plek ben.
Maar het is mijn schuld niet.
Het duurt nog lang voordat ik eruit ben.

3)Ik loop door dezelfde straat.
Er is een diep gat in het trottoir
Ik zie dat het er is.
Ik val er weer in... het is een gewoonte.
Mijn ogen zijn open.
Ik weet waar ik ben.
Het is mijn schuld.
Ik kom er direct uit.

4)Ik loop door dezelfde straat.
Er is een diep gat in het trottoir
Ik loop er omheen.

5)Ik loop door een andere straat.

Zie: *Het Tibetaanse Boek van Leven en Sterven / Sogyal Rinpoche*